

# LA GAZETTE D'HABITED

## EDITO

«Ma fille Louise, autiste typique, est installée dans son appartement à Roncq depuis le 4 janvier 2016. Son installation dans une vie autonome n'allait pourtant pas de soi quand je vois le parcours plus que chaotique qu'elle a vécu depuis sa petite enfance. La vie n'est pas de tout repos quand on accueille un enfant «différent» dans la famille, les couples sont fragilisés, les frères et sœurs sont bousculés mais il faut faire preuve de beaucoup d'énergie et d'imagination pour gérer le quotidien, sans jamais baisser les bras. S'il est une force que Louise m'a donnée, c'est bien de ne jamais baisser les bras pour aller toujours plus loin dans l'accès aux possibles. Aujourd'hui, quand je vois les 10 locataires qui ont appris à se connaître et à s'entraider, malgré ce qu'on appelle dans le jargon «les difficultés d'interactions sociales», je me dis qu'ils ont beaucoup à nous apprendre. Ce premier numéro de «la Gazette d'HabiTED» en est bien la preuve, passer au-delà de nos différences pour mettre en avant nos potentiels, trop souvent négligés dans une société plus que cloisonnée. Je leur dis aujourd'hui BRAVO, BRAVO pour la manière dont ils ont fait le saut vers l'autonomie, BRAVO d'accepter de partager leurs idées et leurs passions, BRAVO pour cette persévérance dont ils font preuve tous les jours».

**Fabienne**



Équipe de rédaction : Kévin, Adèle, Marine, Arthur, Sabrina, Louise, Céline, Madeline, Léo et Fabienne. (photo extraite sur le site de Roncq, «A la résidence « Le Lavoir », on démystifie l'autisme en créant un journal », 19.11.2016.

## HabiTED, c'est qui ?? ... c'est quoi ??

HabiTED c'est tout d'abord 10 adultes avec autismes, qui ont pris le risque de quitter le «*cocon familial*» pour prendre «leur *indépendance*» ! S'assumer, participer activement dans une société qui ne leur a pas toujours ouvert ses portes, ce sont les buts qui les motivent au quotidien. Entretenir son logement et mener une vie d'adulte, cela prend parfois un peu de temps et nécessite quelques apprentissages.

HabiTED, c'est aussi un ensemble de 10 appartements tous décorés différemment, reflétant la personnalité de leurs occupants ; ce sont des espaces dédiés aux échanges qui permettent de se rencontrer, de trouver des oreilles attentives, ou tout simplement de se détendre ; c'est toute une vie collective qui se construit et s'enrichit jour après jour.

HabiTED, c'est enfin une «école de l'autonomie» où des parents, mais aussi des professionnels ont à cœur de fournir aux résidents les clés pour qu'un jour, ils s'envolent plus loin, pour de nouvelles aventures !

1



PAIRI DAIZA

FÊTE DES VOISINS



2

3



REMISE DES CLÉS

RÉUNION DE MAISON



4

## En Décembre : HabiTED fête ses un an !

5



FETE DE NOËL

REPAS COLLECTIF



6

7

LES 1<sup>ERS</sup> ANNIVERSAIRES

LES VACANCES



8

Avant même de nous installer, nous avons été invités à la fête des voisins organisée par le foyer Bruno Harlé. C'était l'occasion pour nous, futurs locataires, de rencontrer nos prochains voisins et de découvrir le quartier dans lequel nous allions vivre (1). Avant d'intégrer HabiTED, nous ne nous connaissions pas et vivions tous chez nos parents. Des temps d'échanges et de rencontres ont été organisés, mais celui dont nous nous souvenons tous, c'est la journée que nous avons passée à Pairi Daiza, une journée ludique ayant pour objectifs de se repérer dans le parc, de gagner le défi photos mais surtout, de se rencontrer et d'apprendre à se connaître (2).

Et les 7 et 8 décembre 2015, larmes de joie pour certains, « Ça y est, c'est le jour de la remise des clés, la concrétisation d'un projet de vie » (3). Très vite nous avons eu des réunions de maison. Les premières ont permis de nous aider à régler

les petites choses du quotidien et les questions d'organisation : réglage du thermostat, utilisation de l'interphone...(4). Pour nous retrouver tous, nous avons organisé la fête de Noël. Un moment convivial avec locataires, parents et professionnels, que nous avons fortement apprécié (5). À HabiTED, chacun a sa petite cuisine, mais de temps en temps, on apprécie de partager des repas (6). Un autre petit rituel qui s'est installé tout au long de cette année : les fêtes d'anniversaire (7) ! Une cohésion de groupe s'est développée tout au long de cette année. Le séjour de vacances a permis de conforter certaines affinités, voire de sceller de réelles amitiés (8). Tous différents, nous nous acceptons et nous entraisons. Des beaux moments restent encore à venir...



**Pour bien vivre ensemble, vivons solidaires !** La solidarité rend plus fort, elle rassure, et elle a quelque chose de magique : elle transforme les différences en complémentarités, la diversité en harmonie et les craintes en curiosités mutuelles.

Et c'est l'expérience de la solidarité que vivent les locataires d'HabiTED, qui viennent de passer une année pleine d'émotions, de changements et d'adaptations. Les jeunes adultes ont appris à vivre en collectivité, ils ont appris à être tolérants envers leurs voisins. Ils ont su créer du lien et du partage, mais aussi s'ouvrir aux autres et s'exprimer.

Zoomons sur deux locataires qui ont su profiter de cette nouvelle expérience pour se rapprocher, s'entraider et créer une amitié sincère au cours de cette année à HabiTED. Ces jeunes sont tous deux autistes, mais différents dans leurs modes de fonctionnement : leur rapprochement a permis une meilleure gestion de leurs difficultés. Ils se voient régulièrement, discutent, partagent un repas, une soirée et cela leur a permis d'éviter la solitude et l'ennui quelquefois. Maximilien travaille en Esat en journée, Kevin est à la recherche d'un emploi et a accepté de faire du bénévolat au sein des archives de Roncq afin d'aider à l'organisation et à l'archivage. Ils ont su se trouver des points communs, et surtout se reconnaître mutuellement des qualités qui rendent cette amitié encore plus sincère. Nous souhaitons que cette nouvelle amitié se pérennise... .



## S'engager pour les autres...

Novembre et Décembre 2015, les futurs locataires ont participé au Noël des Déshérités : réception des jouets et des friandises, logistique, préparation des commandes... Tous étaient enthousiastes à l'idée de pouvoir consacrer du temps pour les autres. Une année vient de s'écouler, quels en sont leurs souvenirs et leurs impressions ?

### Question : Pourquoi participer au Noël des Déshérités ?

Les locataires ne sont pas en manque de réponses ... : «donner de son temps», «se sentir utile», «donner un coup de main» ou encore «apporter aux enfants de la joie».

Pour les remercier de la détermination dont ils ont fait preuve, ils ont reçu à leur tour de **La Voix du Nord** des petits cadeaux, mais aussi une subvention qui leur a permis d'expérimenter cet été des premières vacances tous ensemble.

### Le Noël des Déshérités, c'est quoi ?

*Créé en 1946, «Le Noël des Déshérités» est une association régie par la loi de 1901. Chaque année des programmes sont mis en œuvre pour venir en aide aux familles en détresse, pour choyer les enfants défavorisés ou handicapés de notre région.*

Une superbe action : quelle chance pour les locataires d'HabiTED de pouvoir y participer !

## HabiTED Chez Auchan Roncq

En octobre 2016, **AUCHAN Roncq** nous a ouvert tout grand sa galerie. Nous avons donc eu l'occasion de promouvoir les actions d'I.S.R.A.A. en faveur des personnes autistes sur un stand placé à un endroit stratégique de la galerie : l'entrée de la Porte de Menin ! Les jeunes adultes, leurs familles et des citoyens engagés se sont relayés toute la journée pour répondre aux questions des passants curieux et intéressés. Pour les jeunes, une journée de sensibilisation permet de faire connaître l'association, le dispositif HabiTED, et surtout l'autisme, un handicap reconnu trop tardivement en France. Pour eux, faire connaître l'autisme, c'est permettre de changer les mauvaises représentations qui persistent encore. «Des personnes peuvent penser qu'on est au bas de l'échelle». En effet, certains révèlent avoir déjà connu quelques moqueries tout au long de leur parcours. Changer le regard sur l'autisme est donc un objectif commun. Pouvoir «vivre au milieu de tous» en acceptant les différences, c'est le combat de ces adultes... Merci aux clients d'**AUCHAN Roncq** pour les encouragements reçus ! Cette année, l'association I.S.R.A.A. a reçu une subvention particulièrement appréciable de la Fondation Auchan pour réaliser ses projets. Au-delà de cette aide financière, le soutien d'un tel acteur de la vie sociale et économique, pour I.S.R.A.A, qui s'engage pour les personnes autistes et leurs familles, «ça n'a pas de prix»!



**ARTHUR** nous raconte son engagement associatif et donne des informations clés sur le salon Aspie Days.

Ce forum repose sur **trois idées clés** :

- \* Rassembler et faire se rencontrer en un même lieu toutes les personnes concernées par l'autisme,
- \* Mettre en lumière les bonnes pratiques en matière d'ASDI émergentes ou reconnues innovantes,
- \* Fournir aux visiteurs des contacts utiles pour construire le projet de vie d'une personne Asperger ou ASDI.

Il y aura également **six villages d'exposition**, chacun correspondant à un centre d'intérêt :

- \* Scolarité, études supérieures
- \* Santé
- \* Insertion professionnelle
- \* Logement
- \* Loisirs et vie quotidienne
- \* Aide aux aidants et entraide asperger

(Inscription possible sur le site de l' **ASS des AS**, tarifs préférentiels **avant le 15 décembre**)

## Qu'est-ce qui fait courir Arthur ?

Arthur est locataire au sein d'HabiTED, il dit être bien installé, il se sent à l'aise dans son logement et avec ses voisins. Arthur aime participer aux activités collectives le samedi et est souvent à l'initiative d'invitations pour un apéro entre voisins.

Arthur a un emploi au sein de l'association l'ASS des AS. Son rôle est de rechercher de nouveaux partenaires afin de sensibiliser le plus de personnes possible sur l'autisme.

Arthur se sent investi dans son travail, et épanoui au sein de son équipe.



Arthur a également dans comme missions de promouvoir le forum Aspie days. Cet événement est un congrès mondial, excusez du peu, qui se déroulera le week-end des 17 et 18 février 2017 à Lille Grand Palais.

## ESPACE DÉTENTE

O R N M E T I R A D I L O S V  
 D B C K V W W D Y E Ç Z H H O  
 W E C N A I F N O C E X V O H  
 R R T Y U B Z P E N T P G W U  
 D T E U Z S O D G A I E N I F  
 E G O S O A G C A R L N Y R W  
 E T M I P C B V T E A T Y I X  
 E R I S O E E Z R L I R H I M  
 O G T M S L C Ç A O V A B F Q  
 Y R U N I M Z T P T I I G X G  
 M N X Q O T H F Q Ç V D T T F  
 U I O G X C N M W W N E W V E  
 J V Q T K V N I R P O S I F Y  
 A M I T I E Z E K U C Y G O S  
 T F A D F R L X R T F O K X H

- (?) SOLIDARITE
- (?) ENTRAIDE
- (?) RENCONTRE
- (?) TOLERANCE
- (?) RESPECT
- (?) PARTAGE
- (?) AMITIE
- (?) CONFIANCE
- (?) ECOUTE
- (?) INTIMITE
- (?) CONVIVIALITE